

# 日本運動器疼痛学会 参加者各位

第17回日本運動器疼痛学会

「いきいきリハビリノート」講習会 代表 木村 慎二



## 認知行動療法に基づく「第3世代いきいきリハビリノート」を用いた運動促進法講習会の御案内

この度、第17回日本運動器疼痛学会で、認知行動療法に基づく「いきいきリハビリノート」を用いた運動促進法講習会を開催致します。本法は学会ホームページ (<https://www.jamp.so/rehabilitation/>) にも大まかな内容は掲載されていますので、ご参照ください。本講習会は日本運動器疼痛学会を中心に現在まで、13回開催し1056名の医師、理学療法士、作業療法士、看護師、臨床心理士等が参加しています。

本講習会は、いきいきリハビリノート研究事務局 ([riha-ken@med.niigata-u.ac.jp](mailto:riha-ken@med.niigata-u.ac.jp)) へ事前に申し込まれた方 (資料代500円と郵送料180円が必要です) には学会開始前に、第3世代いきいきリハビリノート第6版、医療者用マニュアル第5版、講師レジメ、スマホ版使用のURLを郵送いたします。また、当日、学会会場でも申し込みを受け付けます。今回は「いきいきリハビリノートスマホ版の活用法」をテーマにワークショップも行います。奮って、御参加いただけますと幸いです。

記

認知行動療法に基づく「第3世代いきいきリハビリノート」を用いた運動促進法講習会

### テーマ：「いきいきリハビリノートスマホ版の活用法」

- 1) 日時：2024年11月 30日 (土) 15:40~17:40 (120分)
- 2) 場所：お茶の水ソラシティカンファレンスセンター
- 3) 受講者：医師及び、理学療法士・作業療法士・看護師・臨床心理士のメディカルスタッフ

司会：新潟医療福祉大・理学療法学科 大鶴直史

- (1) 本ノートに関する総論・使用状況 (10分) 新潟大・リハ科 木村慎二
- (2) 心身医学的使用方法 (10分) 九州大・心療内科 細井昌子
- (3) 身体科医師及び、一般病院での使用方法 (10分) 四国こどもとおとなの医療センター・疼痛医療センター、リハビリテーションセンター 川崎元敬
- (4) PTの役割と使用のコツ (10分) 新潟医療福祉大・理学療法学科 大鶴直史
- (5) 本ノートでの看護師の関わり、テレナーシングの試み (5分) 東京都健康長寿医療センター研究所・看護師 安藤千晶
- (6) スマホ版使用のワークショップ (65分) 長岡中央総合病院・リハ科 田村友典他 (4人で1グループを予定)

4) 資料代金：500円プラス郵送料180円 後日、指定の口座 (ゆうちょ銀行) へのお振込、または当日は500円のみです。

5) 申し込み方法：新潟大学医歯学総合病院リハ科 ([riha-ken@med.niigata-u.ac.jp](mailto:riha-ken@med.niigata-u.ac.jp)) へ11月22日 (金) までにメールでお申込ください。当日参加は学会会場にて申し込みください。

6) お問い合わせ先：いきいきリハビリノート研究 事務担当：山本 電話：025-227-0369